

מה צריכים:

- ← שתי חלות
- ← כיסוי לחלה
- ← משטח לשים עליו את החלות
- ← מלח
- ← סכין

לפי הסדר:

1. מי שמברך צריך לזכור שהוא מברך עבור כל באי הסעודה כולם.
2. מחזיקים את שתי החלות
3. אומרים את הברכה
4. מי שמסביב לשולחן עונה "אמן"
5. חותכים את החלה לחתיכות או בוצעים אותה
6. בוזקים על החתיכות מעט מלח
7. המברך יאכל ראשון
8. מעבירים מסביב לשולחן בכדי לאפשר לכולם להנות

אנו עושים זאת כיון שאנחנו מאמינים שה' הוא המקור לכל דבר.

השתמשו בברכון עבור ברכת המזון

ברכת הלחם לפני שאנחנו מתחילים לאכול, אנו משבחים את ה' שברא לנו את כל צרכינו, אפילו אם מדובר ביצירת כפיו של אדם. אנו עושים זאת כיון שאנחנו מאמינים שה' הוא המקור לכל דבר. הוא מעניק את הזרעים, האדמה, התבונה והיכולת לעבור את כל תהליך יצירת הלחם.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ-הוֹ-הֵא, אֱלֹ-הֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.
[אָמֵן]

Blessed are You, Lord our G-d, King of the Universe, who brings forth bread from the earth.

[Amen]

* *



יום השבת

שבת היא זמן לחיבורים אישיים. אם אתם מכירים אנשים אחרים שעומרים שבת, תוכלו לנסות להצטרף אליהם. נצלו את הזמן ללמוד משהו ביחד. חזקו את קשר החברות ביניכם.

פירושים מאת הרב הראשי לדרום אפריקה ומייסד השבת העולמית, הרב וורן גולדשטיין.

שבת
עולמית

שבת אחת ביחד

1. קידוש ליום השבת

מה צריכים:

- ← כוס לקידוש
- ← כוס קטן לכל אורח
- ← יין או מיץ ענבים

שותפות רבת עוצמה ימי הבריאה מגיעים בצמדים, לכל יום מקבילה. לאור ולחשיכה ביום הראשון מקבילות בריאת השמש, הירח והכוכבים שממלאים את השמיים ביום הרביעי. הים והשמיים שבים שבים מקבילים לדגה ולעופות השמיים שבים החמישי. האדמה שבים השלישי מקבילה לחיות ולאנשים שבים השישי. ואז מגיעה השבת, ששאלת את ה' מי יהיה לה לשותף. "העם היהודי יהיה לך לשותף" ענה ה'. מתנת השבת ליוותה אותה במסענו לאורך ההיסטוריה בזמנים טובים ורעים, חולפת על פני יבשות ומשתרעת על פני מאות שונות. שבת הייתה לנו למשען, תמיכה ונוחיות, מקור להשראה ובהירות. היא המקום ממנו אנו מגיעים, אשר יוצר את הזהות שלנו ומקור לחדווה שנישאת ברחבי ההיסטוריה.

לפי הסדר:

1. וודאו ששתי חלות מונחות ומכוסות על השולחן
2. מזוג יין או תירוש לכוס הקידוש
3. החזיקו את הכוס
4. מי שמברך צריך לזכור שהוא מקדש עבור כל באי הסעודה כולם

And the Jewish People kept Shabbat, to make the Shabbat an eternal covenant for their generations. It is an everlasting sign between Me and the Jewish People, that in six days G-d made the heavens and the earth, and on the seventh day He rested and was refreshed. Remember the day of Shabbat to make it holy. Six days you will labour and do all of your work. And the seventh day will be Shabbat for the Lord your G-d, do not do any work: not you, nor your son or daughter, your manservant or maidservant, your animal, or the stranger in your gates, because in six days G-d made the heavens and the earth, and the ocean and everything in them, and He rested on the seventh day.

ושמרו בני ישראל את השבת, לעשות את השבת לדורתם, ברית עולם. ביני ובין בני ישראל אות היא, לעולם: כי ששית ימים, עשה יה-וה את השמים ואת הארץ, וביום השביעי, שבת וינפש. וזכור את יום השבת לקדשו. ששית ימים תעבד ועשית כל מלאכתך. ויום השביעי שבת, ליה-וה אלהיך: לא תעשה כל מלאכה, אתה ובנך ובתך, עבדך ואמך, וגרך אשר בשעריך. כי ששית ימים עשה יה-וה את השמים ואת הארץ, את הים ואת כל אשר בו, וינח ביום השביעי.

א

5.

אמרו את הברכה

6.

הסובבים עונים "אמן" במקומות הנכונים

7.

יושבים ושותים

8.

או מכוס הקידוש או מוזגים ממנה מעט לכוס שלכם

על כן, ברח י-ה-וה את יום השבת ויקדשהו. סברו מרנן ורננו ורבנו: ברוך אתה יה-וה, אלהינו מלך העולם, בורא פרי הגפן. [אמן].

Therefore G-d blessed the Shabbat day and made it holy. With the permission of my masters, rabbis and teachers: Blessed are You, Lord our G-d, King of the Universe, Who creates the fruit of the vine. Amen.

*

*

2. נטלו ידיים

חווייה רוחנית אנחנו לא סתם אוכלים. אנחנו מחפשים להתנקות נפשית לפני הסעודה. שטיפת הידיים לפני הסעודה מזכירה לנו שאנחנו לא עומדים בפני חוויה גסטרונומית בלבד, אלא גם חוויה רוחנית במקביל.

מה צריכים:

- ← כוס גדולה או נטלה
- ← מים קרים

לפי הסדר:

א

1.

הפרידו את כל מה שחוצץ ביניכם לבין המים, כולל טבעות

2.

החזיקו את הנטלה ביד ימין, מלאו אותה במים קרים ולא משומשים

3.

העבירו את הנטלה ליד שמאל ושטפו פעמיים את יד ימין (יש כאלו שנוהגים שלוש פעמים)

4.

החזירו את הנטלה ליד ימין ורחצו את יד שמאל פעמיים (או שלוש)

Blessed are you, Lord our G-d, King of the Universe, who has made us holy with His commandments and commanded us on the washing of hands.

*

*

5.

אמרו את הברכה

6.

ייבשו את הידיים

7.

אל תדברו עד שאמרתם או שמעתם המוציא ואכלתם פיסת חלה.

3. המוציא

